

## LIFE

ΚΑΤΑΓΙΣΜΟΣ ΤΗΛΕΦΩΝΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟΝ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟ» ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

# Το μήνυμα Τζολί κινητοποίησε και τις Ελληνίδες

«Καταιγισμό» τηλεφωνημάτων από Ελληνίδες που θέλουν να κάνουν το γενετικό τεστ για τον καρκίνο του μαστού ή των ωοθηκών έχει δεχτεί τα τελευταία 24ωρα το εργαστήριο Μοριακής Διαγνωστικής του ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος». Η είδηση της διπλής προληπτικής μαστεκτομής της ηθοποιού Αντζελίνα Τζολί φαίνεται ότι έχει προβληματίσει τις γυναίκες όλου του πλανήτη, που σπεύδουν να υποβληθούν στο γενετικό αυτό τεστ, κάτι το οποίο στις περισσότερες περιπτώσεις δεν είναι απαραίτητο.

Ο ερευνητής του «Δημόκριτου», κ. Δρακούλης Γιαννουκάκος, αναφέρει χαρακτηριστικά: «Το θέμα αυτό είναι λεπτό και δεν χρειάζεται πανικός. Έχουμε δεχτεί πολλά τηλεφωνήματα, χωρίς λόγο. Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ότι στο 80% των περιπτώσεων καρκίνου του μαστού δεν έχουμε να κάνουμε με την ύπαρξη μετάλλαξης. Μόνο το 20% των περιπτώσεων οφείλεται σε κληρονομικότητα». Μέχρι στιγμής, 2.000 Ελληνίδες έχουν αποφασίσει να υποβληθούν στην εξέταση αυτή στον «Δημόκριτο» και έχουν ταυτοποιηθεί παθογόνες μεταλλάξεις σε 300 οικογένειες.

## Οικογενειακό ιστορικό

«Οι γυναίκες που πρέπει να απευθύνονται στους ειδικούς και να κάνουν αυτό το τεστ πρέπει να έχουν οικογενειακό ιστορικό, δηλαδή να έχουν νοσήσει τουλάχιστον δύο γυναίκες του συγγενικού τους περιβάλλοντος και μάλιστα πριν από τα 45-50 έτη», εξηγεί ο κ. Γιαννουκάκος, που τονίζει ότι η συγκεκριμένη εξέταση δεν χρειάζεται να γίνεται από όλες τις γυναίκες.

Κάθε χρόνο, υπάρχουν 6.000 νέα κρούσματα καρκίνου του μαστού σε γυναίκες στην Ελλάδα. Το ποσοστό του καρκίνου των ωοθηκών είναι σημαντικά μικρότερο, καθώς διαγιγνώ-

ΕΛΕΝΗ ΒΕΡΓΟΥ  
evergou@e-typos.com

σκονται περίπου 600 Ελληνίδες ετησίως. «Από τις γυναίκες που νοσούν, περίπου 150 με 200 έρχονται στον "Δημόκριτο" για να υποβληθούν στο γενετικό τεστ», λέει ο κ. Γιαννουκάκος. Μάλιστα, οι ειδικοί τονίζουν ότι το τεστ είναι σημαντικό ακόμα και όταν έχει ήδη εκδηλωθεί η νόσος, καθώς αλλάζουν ο τρόπος αντιμετώπισής της, τα φάρμακα της χημειοθεραπείας αλλά και το είδος της χειρουργικής επέμβασης.

## Το κόστος

Ο «Δημόκριτος» είναι το μοναδικό δημόσιο εργαστήριο που πραγματοποιεί το γενετικό τεστ στη χώρα μας. Το κόστος της εξέτασης δεν ξεπερνάει τα 800 ευρώ για την ανίχνευση των δύο

**Η διπλή μαστεκτομή της Αντζελίνα Τζολί προβληματίσε τις γυναίκες σε όλο τον πλανήτη**

γονιδίων BRCA1 και BRCA2. Όταν έχει ήδη ταυτοποιηθεί το γονίδιο σε μια οικογένεια, για παράδειγμα έχει εντοπιστεί στη μητέρα, τότε η εξέταση δεν κοστίζει περισσότερο από 150 ευρώ για τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας. Το ίδιο τεστ πραγματοποιείται και σε ιδιωτικά εργαστήρια αλλά το αντίτιμο είναι σαφώς υψηλότερο.

Σύμφωνα με τον κ. Γιαννουκάκο, ξεκινάει από τα 1.200 ευρώ και συνήθως δεν ξεπερνάει τα 2.000 ευρώ. Στην Ελλάδα, η εξέταση αυτή δεν καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία, κάτι το οποίο γίνεται στις περισσότερες χώρες της Ε.Ε. «Η άποψή μου είναι ότι το τεστ αυτό θα έπρεπε να καλύπτεται από τα Ταμεία. Ερευνες

στις ΗΠΑ έχουν δείξει ότι το Ταμείο γλιτώνει τελικά χρήματα, γιατί η ασθενής δεν νοσεί και δεν χρειάζεται να υποβληθεί σε χημειοθεραπείες ή να νοσηλευτεί» τονίζει χαρακτηριστικά η επίσης ερευνήτρια του ΕΚΕΦΕ, Φλωρεντία Φωστήρα. Οι ειδικοί από τον «Δημόκριτο» αναφέρουν ότι όσοι σκέφτονται να κάνουν τις εξετάσεις αυτές, θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στην επιλογή του εργαστηρίου. «Ορισμένοι είναι επικίνδυνοι και κινούνται στα όρια της Πυθίας και της χαρτορίχτρας. Ο κόσμος πρέπει να προσέχει», αναφέρει ο κ. Γιαννουκάκος.

## Ομάδες υψηλού κινδύνου

Σύμφωνα με τους ειδικούς από τον «Δημόκριτο», οι γυναίκες που βρίσκονται στην ομάδα της υψηλού κινδύνου πρέπει να παρακολουθούνται στενά και να υποβάλλονται σε μαγνητικές τομογραφίες από την ηλικία των 25 ετών. Με αυτό τον τρόπο, η διάγνωση του καρκίνου του μαστού γίνεται έγκαιρα και οι ασθενείς προχωρούν σε επέμβαση μόνο όταν είναι απαραίτητο.

«Η πλειονότητα δεν προχωράει στην προληπτική μαστεκτομή. Στην Ελλάδα το ¼ περίπου των γυναικών αποφασίζει κάτι τέτοιο. Οι περισσότερες από αυτές είναι γυναίκες που έχουν κληρονομήσει τη νόσο από την πλευρά της μητέρας τους, την οποία έχουν κτήσει από την ασθένεια. Φυσικά, υπάρχουν και ψυχολογικοί παράγοντες, όπως το εάν έχουν κάνει παιδιά. Σε περίπτωση που ισχύει αυτό, δεν θέλουν να το ρισκάρουν. Όταν η μετάλλαξη προέρχεται από την πλευρά του πατέρα, όμως, τότε είναι πιο διστακτικές», αναφέρει χαρακτηριστικά η ερευνήτρια του «Δημόκριτου», Ρήνα Κωνσταντοπούλου. Όταν γίνεται διπλή προληπτική μαστεκτομή, οι πιθανότητες εμφάνισης καρκίνου του μαστού μειώνονται από το 87% στο 5%. ■

Αντίκτυπο σε όλο τον πλανήτη έχουν οι ενέργειες της Αντζελίνα Τζολί, είτε αυτές αφορούν τις ακτιβιστικές της δράσεις είτε προσωπικές ιατρικές επιλογές, που έχουν όμως άμεση σχέση με την υγεία όλων των γυναικών.

